



Sommer-Intensiv- Workshop 2010

Dieser Workshop richtet sich an alle, die an intensiver Selbsterfahrung, an das gemeinsame Erleben (mehr oder weniger) lustvoller Prozesse und an lebendiger und vielseitiger Begegnung interessiert sind, sowie Spaß daran haben, gemeinsam die **Toscana, Latium** und **Umbrien** zu erleben. Der eigene, individuelle Wachstumsprozess steht dabei im Vordergrund, unterstützt durch das haltende und wissende Feld der Gruppe.

Wir möchten mit Euch zusammen 12 Tage gestalten, in denen es viel Zeit und Raum geben wird für Gestalt-, Körper- und Atemarbeit, Familienaufstellung, Supervision, Meditation, Erleben der eigenen und gemeinsamen Kreativität (Theaterspielen, Tanzen, Malen, Spielen..) und gemeinsamer Spannung und Entspannung.

Termin: 16.-28. Juli 2010

Ort: Podere Sieretto (Acquapendente), Nähe des Lago de Bolsena

Workshopgebühren bei Anmeldung bis 15.2.2010 **500 €**, bis zum 30.04. **550 €**, ab 1.5. **600 €**
Eine Anmeldung ist erst nach erfolgter Anzahlung von 200 € gültig

Weitere Kosten: plus **14 €** pro Tag für Unterkunft, plus Fahrt- und Verpflegungskosten, Kosten für die Köche (50 € plus umgelegt deren Fahrt, Unterkunft, Verpflegung)

Zum Ort:

Podere Sieretto ist ein einfaches toscanisches Bauernhaus in hügeliger Landschaft in Umbrien, unmittelbar an der Grenze zur Toscana. Das Haus selbst ist von einem großen Grundstück umgeben. Es gibt die Möglichkeit im Haus zu schlafen oder im Garten zu zelten. Eine Terrasse und eine überdachte Loggia bieten uns viel Platz für ein gemeinsames Zusammensein.

In der Nähe, ca. 15 km entfernt, befindet sich der Bolsena-See, Italiens viertgrößter See. Die nächste Ortschaft mit Geschäften, Bars und Markt am Freitag ist Acquapendente. In San Casciana di Bagne (ca. 20 Min.) und in Bagne San Fillipo (ca. 15 Min.) gibt es die Möglichkeit in heißen Schwefelquellen zu baden. Podere Sieretto liegt zwischen Siena (80 km) und Rom (140 km). In der näheren Umgebung gibt es außer dem italienischen Leben noch viele interessante Etruskerstätten zu besichtigen.

Zum Ablauf:

Wir werden von Freitagabend 19 Uhr bis Dienstagabend arbeiten und den Workshop mit einem rauschenden Fest abschließen. Abreise ist nach allgemeinem Aufräumen am Mittwoch ab 13 Uhr möglich. Es kann frühestens Donnerstag abend spät und spätestens Donnerstag früh an- bzw. abgereist werden, es sei denn die angrenzenden Workshops fallen aus. Im Verlauf des Workshops wird es zwei freie Tage geben, die genutzt werden können, um auszuruhen, und/oder mehr von der sehr schönen Umgebung zu erleben. Wir werden von 2 KöchInnen bekocht.

Infos und Anmeldung:

Fred Theophil Maurerweg 15, 12351 Berlin Tel./Fax 030/6057207
e-mail: Fredtheophil@arcor.de

Pia Noé-Runge Bellmannstr. 36, 22607 Hamburg Tel. 040/8905562, Fax 8904603,
e-mail: praxis@pianoe.de