

ERDMUTTER - HIMMELSTÄNZERIN

Ein Workshop in körperorientierter Gestalttherapie für Frauen

Dieser Workshop wendet sich an Frauen, die Lust, Mut und Interesse haben, sich gemeinsam mit anderen Frauen auf eine Entdeckungsreise zu den vielfältigen Aspekten der Weiblichkeit und des Frauseins zu begeben.

Wir können dabei unserer Lust, unserer Kraft, unserem Schmerz, unserer Wut, unseren Visionen, unseren Potentialen und Einschränkungen begegnen. Wir wollen das Frausein mit all dem begrüßen und feiern in einer schützenden und stärkenden Gemeinschaft.

Wir werden die klassischen Elemente der Gestalttherapie wie Hot-Seat-Arbeit, Kontaktübungen, Traumarbeit, Phantasie Reisen und der Körperarbeit nutzen. Ergänzt wird dies durch Singen, Tanzen, Trommeln, kreative Ausdrucksformen, Mythen und Märchen, Rituale und Kreisgespräche. Es wird begleitete Einzelarbeit in der Gruppe an individuellen Themen und Übungen für jede und alle gemeinsam geben.

Die Gruppe wird geleitet und begleitet durch zwei erfahrene „Weise Frauen“ (was sie nicht daran hindert quirlige und ungestüme Himmelstänzerinnen zu sein), die beide seit drei Jahrzehnten als Gestalttherapeutinnen und -trainerinnen mit Frauen in unterschiedlichen Kontexten arbeiten und lernen:

Susanne Rost und Estelle Stern-Eilers

Nähere Informationen über die Therapeutinnen und das Institut des IGT e.V. findet ihr unter www.igt-ev.de

Zeit: Freitag, 24. September 2010 um 19 Uhr (Abendessen)
bis Sonntag, 26. September 2010 gegen 14 Uhr (nach dem Mittagessen)

Ort: Seminarhaus Saggrian www.tuwasev.de (Wendland, bei Hannover)

Kosten: 175,00 EUR Seminargebühr
zzgl. 0 VP im Doppelzimmer 90,00 EUR, direkt im Tagungshaus bar zu bezahlen

Anmeldung: formlos schriftlich oder per e-mail an das
Interdisziplinäre Gestalt Training Institut e.V.



Mozartstr. 50, 42115 Wuppertal

Mail: susannerost@igt-ev.de Tel. 0202/420717

Die Anmeldung wird gültig durch Überweisung der Seminargebühr von 175,00 € auf das Konto des IGT e.V. bei der Postbank Essen, BLZ 36010043, Konto 441702433

Für weitere Informationen stehe ich (Susanne Rost) auch telefonisch unter 0202/420717 gern zur Verfügung.